

# VIAJAR EN AVIÓN

*Consejos y Sugerencias*



SABEResPODER™ es una organización con la misión de desarrollar programas innovadores y educativos en temas de Finanzas Básicas, Sistema de Salud, Educación Superior, Ayuda Financiera Universitaria, Telecomunicaciones y Civismo. Los proyectos son especialmente diseñados para la comunidad hispanoparlante en los Estados Unidos. Todos los proyectos son creados para la comunidad y por la comunidad.



SABEResPODER, a través de socios corporativos, ha creado esta guía titulada Viajar en Avión en espera de ofrecer la información necesaria para ayudar a crear una persona mejor informada, más segura y más activa en la sociedad estadounidense. Para mayor información, favor de visitarnos en nuestra página de Internet:

[www.SABEResPODER.com](http://www.SABEResPODER.com)

**VIAJAR EN AVIÓN:** consejos y sugerencias

¡Planear es Anticipar!.....	2
Vuele como viajero frecuente .....	4
Su equipaje de viaje .....	6
Antes de salir para el aeropuerto .....	8
Su paso por el punto de seguridad.....	10
Si viaja con menores.....	12
Consejos de salud.....	14

La información contenida en esta publicación es general, y no intenta proveer asesoría ni servir como guía para sus decisiones en su caso particular. Ninguno de los autores, representantes, o entidades ofrece ninguna garantía. El lector debe usar prudencia y consultar con proveedores de servicios de su preferencia antes de tomar cualquier decisión.

**Autor:**  
Raúl P. Lomelí-Azoubel

Primera Edición: Noviembre 2009

**Editores:**  
Liliana Salas-Grip  
Maylin De Leon  
Carlos Brito

Derechos Reservados  
SABEResPODER © 2009

**Diseño Gráfico:**  
Vuepointcreative.com

Todos los derechos están reservados. Ninguna parte de este libro debe reproducirse de ninguna forma, ni transmitirse por ningún método sin el permiso escrito de los autores.

**SABEResPODER**  
2036 Armacost Ave, First Floor  
Los Angeles, California 90025  
(310) 826.3900

## ¡PLANEAR ES ANTICIPAR!

Ya sea que ésta vaya a ser su primera vez que viaje en avión, o que vuele usted con frecuencia, en esta guía queremos compartir con usted consejos y sugerencias para que su viaje sea más placentero, y que pueda evitar complicaciones comunes fácilmente prevenibles.

En las siguientes páginas le informaremos sobre las diferencias entre el equipaje de mano y el equipaje que usted documente para su viaje; cómo agilizar su paso por los puntos de seguridad en el aeropuerto; y hasta recomendaciones para su próximo vuelo.



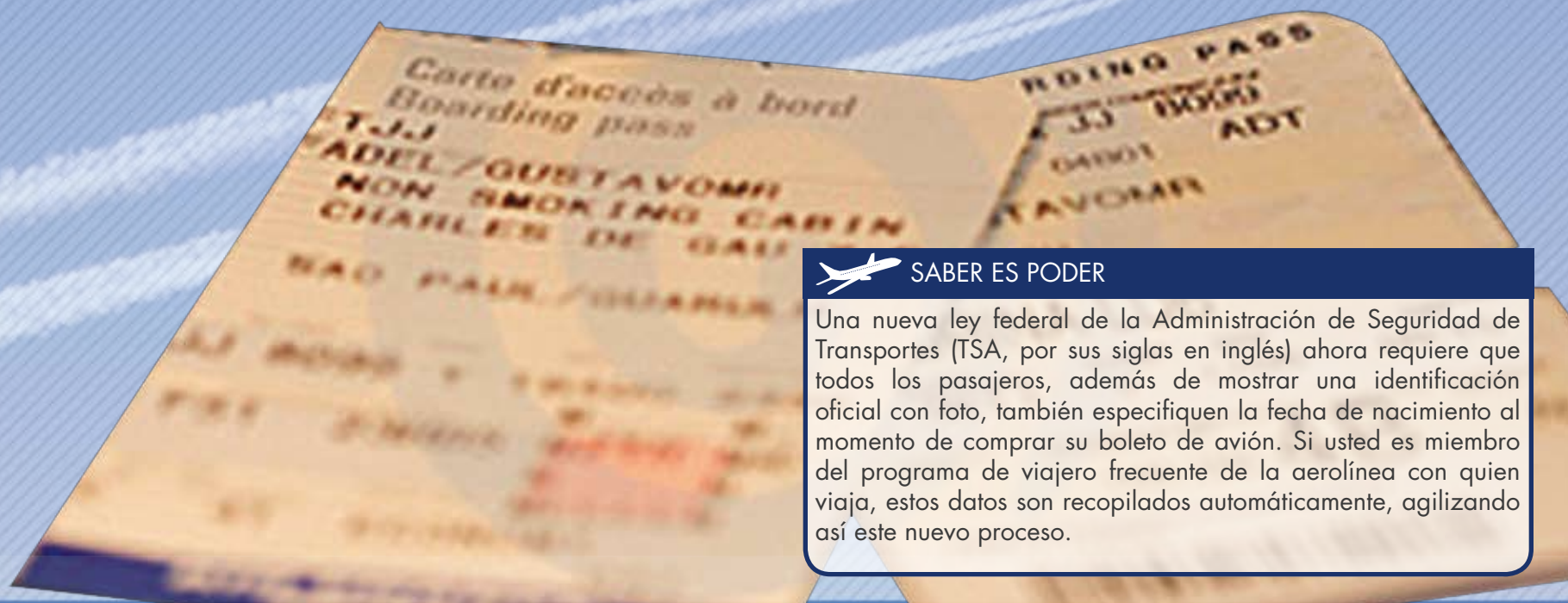
### SABER ES PODER

Una forma rápida y sencilla para obtener beneficios es el convertirse en miembro de un programa de viajero frecuente de la aerolínea de su preferencia. Convertirse en socio de este tipo de programas es gratis, y los beneficios son muchos.

## VUELE COMO VIAJERO FRECUENTE

*Casi todas las aerolíneas ofrecen programas de membresía de vuelo a sus clientes. Estos programas son gratuitos y ofrecen muchos beneficios para sus miembros tales como la acumulación de millas que pueden intercambiarse por boletos premio, la posibilidad de seleccionar mejores asientos y ascensos de clase, y hasta beneficios como poder abordar el vuelo antes que los demás pasajeros.*

Inscribirse en estos programas es fácil, y como hemos dicho anteriormente, es completamente gratis. Así que anímese y forme parte de un club de viajero frecuente y empiece a acumular millas en su próximo vuelo.



### SABER ES PODER

Una nueva ley federal de la Administración de Seguridad de Transportes (TSA, por sus siglas en inglés) ahora requiere que todos los pasajeros, además de mostrar una identificación oficial con foto, también especifiquen la fecha de nacimiento al momento de comprar su boleto de avión. Si usted es miembro del programa de viajero frecuente de la aerolínea con quien viaja, estos datos son recopilados automáticamente, agilizando así este nuevo proceso.

## SU EQUIPAJE DE VIAJE

*Las regulaciones de equipaje de viaje varían un poco entre vuelos domésticos (nacionales) y vuelos internacionales. Sin embargo, en ambas ocasiones, el equipaje de viaje se divide en dos: el equipaje de mano y el equipaje registrado.*

**El equipaje de mano.** Se conforma de hasta una maleta y un artículo personal para llevar a bordo del vuelo con usted. Consulte con su aerolínea para asegurarse de que su maleta no rebase los límites de peso o de volumen. Su artículo personal puede ser una mochila, portafolio, u otro artículo similar siempre y cuando pueda ser colocado frente a usted debajo del asiento. Si usted viaja con productos líquidos en su equipaje de mano recuerde la fórmula **3-1-1**:

**3** Cualquier producto líquido o de gel DEBE estar en un frasco/contenedor de tres onzas/100ml o menos.



**1** Todos sus productos deben estar en una bolsita de plástico transparente estilo Ziploc de un litro (8 x 7.5 pulgadas).



**1** Cada pasajero sólo podrá llevar una bolsa.



Muchos artículos que se usan cotidianamente en el hogar o en el trabajo pueden parecer inofensivos. Sin embargo, cuando son transportados por vía aérea, pueden resultar peligrosos y por lo tanto están prohibidos. Llame a su aerolínea o visite el sitio de Internet de la Administración de Seguridad de Transportes en el [www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)

Entre las excepciones se encuentran: leche y comida para bebés, y medicinas con receta médica. Si tiene alguna situación especial o viaja con cualquiera de estos productos, déjeselo saber al agente de seguridad con anticipación.

**El equipaje registrado (documentado).** Son las maletas que usted documenta y registra en el mostrador de la aerolínea antes de su vuelo. Recuerde que usted recibirá un comprobante por cada maleta que registre. Conserve el comprobante hasta después de que haya recibido su equipaje y salido del aeropuerto en su destino final.

**Todo equipaje registrado puede ser sometido a una inspección de seguridad por parte de la Administración de Seguridad de Transportes (TSA). Por lo tanto, le sugerimos:**



No cerrar su equipaje con llave o candado



Evitar llevar artículos frágiles en su maleta registrada ya que se pueden romper en el transcurso de su viaje.



### SABER ES PODER

Para evitar cargos adicionales consulte siempre con su aerolínea antes de su vuelo para verificar los límites de peso de su equipaje a documentar. La mayoría de las aerolíneas ahora cobran por documentar equipaje en vuelos nacionales, y suelen cobrar al documentar más de una maleta en vuelos internacionales.

## ANTES DE SALIR AL AEROPUERTO

*Su planeación debe empezar al menos varios días antes de la salida de su vuelo. A continuación le ofrecemos algunas sugerencias para su próximo viaje.*

### AL COMPRAR SU BOLETO:

- ✈ Revise su itinerario para verificar que su información de vuelo sea la correcta, y que su nombre esté escrito igual como aparece en su identificación oficial con foto.
- ✈ Si tiene alguna necesidad especial para el vuelo, póngase en contacto con su aerolínea para solicitar asistencia con anticipación.
- ✈ Prepare una lista de lo que necesitará para su viaje y empiece a empacar.

### 24 HORAS ANTES DE SU VUELO:

- ✈ Para vuelos domésticos lleve a cabo su registro por Internet (Online check-in) y así se ahorrará tiempo al momento de llegar al aeropuerto. Asimismo, usted podría seleccionar mejores asientos, y verificar que todo esté en regla.
- ✈ Para vuelos internacionales es recomendable llamar a la aerolínea para confirmar su vuelo.

### EL DÍA DE SU VIAJE:

- ✈ Llame por teléfono a la aerolínea, o visite la página de Internet, para confirmar que su vuelo no esté retrasado.
- ✈ Antes de salir de casa revise que tenga todas sus pertenencias personales, boletos, y documentos de identificación necesarios para su viaje.
- ✈ Llegue al aeropuerto al menos 90 minutos antes de la salida de su vuelo si este es doméstico, y con 3 horas de anticipación para vuelos internacionales.


## SU PASO POR EL PUNTO DE SEGURIDAD


*Los puntos de seguridad del aeropuerto cumplen una función importante de protección para todos nosotros. Sin embargo, a muchos nos crea un poco de estrés al pasar por ellos, pero el estar preparado y entender el procedimiento a seguir le ayudará a que este proceso sea más ágil y rápido.*

1

**Coloque su equipaje de mano en la banda metálica, y utilice las bandejas proporcionadas por el aeropuerto para colocar sus artículos personales por separado:**

Sobre el equipaje de mano: Si usted viaja con una computadora o con productos líquidos, estos tendrán que sacarse de su maleta de mano (consulte la página seis de esta guía para más información sobre cómo transportar productos personales líquidos).

 Los productos líquidos: Estos tienen que estar en una sola bolsa de plástico, y la bolsa debe ser depositada en una bandeja con sus otros artículos personales.

 Su computadora: Esta tendrá que ser colocada en una bandeja independiente

Sobre sus artículos personales: Estos tendrán que ser depositados en una bandeja y pueden incluir su abrigo o saco, sus zapatos y cinturón; y todo objeto metálico de sus bolsillos, incluyendo llaves y monedas.

2

**Una vez que su maleta y bandejas hayan sido colocadas en la banda metálica de la máquina de rayos-x, usted pasará por debajo de un marco de puerta que en realidad es un detector de metales. Si llega a sonar, no se preocupe, los aeropuertos cuentan con detectores de metales de mano para su rápida inspección.**



### SABER ES PODER

Existe la posibilidad de que usted sea seleccionado para una segunda revisión. Mantenga la calma y asegúrese de tener en su posesión todas sus pertenencias. Y recuerde que el que nada debe nada teme.

## SI VIAJA CON MENORES...

El viajar con menores puede sumar a las preocupaciones del día de viaje, pero siguiendo las siguientes recomendaciones podría ayudarle a que su viaje sea más placentero para usted y para los pequeños.

Consulte con su aerolínea para verificar los documentos de identificación necesarios para los menores que viajan con usted. Infórmele a su pediatra de su viaje, y solicite un teléfono para contactarle en caso de una pregunta o emergencia.

Si viaja con bebés, y dependiendo de la duración del viaje, es importante que viaje con la comida necesaria para ellos así como también con su pañalera ya que las aerolíneas suelen no tener ni comida ni artículos para bebés.

Si viaja con menores, ayúdeles a que viajen con su propia maleta pequeña en la cual podrían elegir algunos juguetes, crayones, revistas para colorear, u otro tipo de entretenimiento. Sugerencia: solo permítales utilizar un juguete a la vez y verá lo rápido que se les hará el vuelo.

Si los menores viajan con tan solo uno de los padres y su vuelo es internacional, consulte con su aerolínea si es necesario la autorización por escrito y en forma recíproca de ambos padres.



### RECUERDE:

Si usted compró un boleto para un menor, asegúrese de también inscribirlo en el programa de viajero frecuente de la aerolínea de su preferencia.

## CONSEJOS DE SALUD

*Antes de su viaje, consulte con su médico especialmente si va a cruzar zonas horarias y sus horarios de comida y sueño van a cambiar al llegar a su destino.*

*Informe a la aerolínea antes de su vuelo si padece de alguna condición crónica, y mantenga una lista con los nombres y dosis de todos sus medicamentos.*

Antes de viajar, asegúrese de beber suficiente líquidos y bebidas sin cafeína para prevenir la deshidratación. Evite tomar bebidas alcohólicas antes y durante el vuelo.

Si sufre de dolor de oídos durante despegos y aterrizajes del vuelo, es recomendable masticar chicle para disminuir esta sensación.

Si su viaje es de larga duración, levántese a caminar, aunque sean trayectos cortos, al menos una vez por hora para ayudar su circulación; también es recomendable hacer ejercicios de estiramiento con sus pies, agitando los dedos y moviendo los tobillos en forma circular.

***Volar es muy seguro. Siempre mantenga la calma, respire profundo, y siempre que esté sentado, mantenga el cinturón abrochado. ¡Buen viaje!***

VIAJAR EN AVIÓN

Para mayor información, favor de visitarnos en nuestra página de Internet:

[WWW.SABERESPODER.COM](http://WWW.SABERESPODER.COM)

